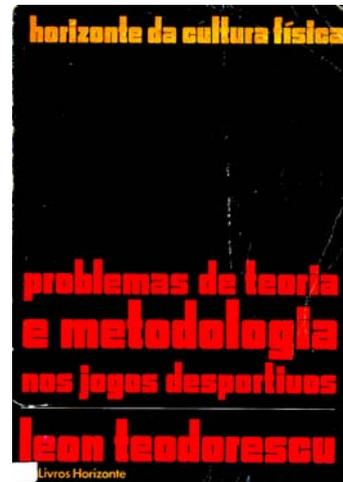




BIBLIOTECA

**PROBLEMAS DE TEORIA E METODOLOGIA NOS JOGOS
DESPORTIVOS**
TEODORESCU, L.
Livros Horizonte, Lisboa, 1984



Cota 26

Principais temas abordados

- ⚽ Parte 1 – Características metodológicas actuais e tendências no treino dos desportistas de alta competição
- ⚽ Parte 2 – Características metodológicas da preparação física
- ⚽ Parte 3 – Características metodológicas da preparação técnico-táctica
- ⚽ Parte 4 – Metodologia do planeamento nos jogos desportivos
- ⚽ Parte 5 – Esquema (modelo) da sucessão dos objectivos na programação do treino para o período preparatório de uma equipa de performance